

Fitness - Programm

Okt. - Dez. 2018

Datum	Programm	Trainer/in	Zeit	Ort
Do., 18. 10.18	Training 1	Stephan	20:00	Thiersteiner-Schulhaus
Do., 25. 10.18	Training 2	Beat H.	20:00	Thiersteiner-Schulhaus
Do., 1. 11.18	Training 3	Romano	20:00	Thiersteiner-Schulhaus
Do., 8. 11.18	Training 4	Stephan	20:00	Thiersteiner-Schulhaus
Do., 15. 11.18	Training 5	ad hoc	20:00	Thiersteiner-Schulhaus
Do., 22. 11.18	Training 6	Beat H.	20:00	Thiersteiner-Schulhaus
Do., 29. 11.18	Training 7	Romano	20:00	Thiersteiner-Schulhaus
Do., 6. 12.18	Training 8 fällt aus	Nikolaus lässt grüssen		Thiersteiner-Schulhaus
Do., 13. 12.18	Training 9	Beat H.	20:00	Thiersteiner-Schulhaus
Fr., 14. 12.18	Weihnachtsessen	Susi	informiert	informiert
Do., 21. 12.17	Training 10	Stephan	20:00	Thiersteiner-Schulhaus
22.12.18 - 05.01.2019	Weihnachtsferien			

Fit mit dem KTV Basel 1915	
Agenda	
Weihnachtsferien 22.12.18 - 05.01.2019	
Freitag, 14.12.2018 Weihnachtsessen	

Sparten-Leiter
 Beat Helfenberger/Josi Fleury
 Ziegelbünthenweg 29
 4147 Aesch
 +41 61 753 09 45
 +41 79 605 09 60
 beat.helfenberger@zzwancor.ch

TrainerIn
 Susi Degen
 Josi Fleury
 Beat Helfenberger
 Romano Alessio
 Ralph Schwegler
 Beat Degen
 www.ktvb1915.ch

